

花崗岩の白い岩肌・南アルプスの貴公子と女王と呼ばれる百名山 J7T231

甲斐駒ヶ岳と仙丈ヶ岳 **4日間**

9月27(水)～30(土)

145,800円

●食事/朝3、夕3 ●体力3 技術2
②9km/7時間半 ③6km/5時間 ④4km/2時間半

①各地⇨羽田(中部)～北沢峠・山小屋(2030m・泊)②…仙丈峠…駒津峰…甲斐駒ヶ岳(2967m)往復…双児山…北沢峠・山小屋(泊)③…大滝ノ頭…小仙丈ヶ岳…仙丈ヶ岳(3033m)…八合目小屋(2700m・泊)④…北沢峠～羽田(中部)⇨各地

南アルプス最南端の光岳から3000m峰の聖岳へ大縦走、百名山2座 J7T361

光岳から聖岳縦走 **5日間**

9月12(火)～16(土)

159,800円

●食事/朝3、夕3 ●体力4 技術2
②15km/8時間40分 ③8km/6時間 ④11km/8時間半 ⑤14km/5時間45分

①各地⇨伊丹～南信濃(泊)②～登山口…易老岳…光小屋(2500m・泊)③…光岳(2591m)…茶臼岳(2604m)…茶臼小屋(2400m・泊)④…上河内岳(2803m)…小聖岳…前聖岳(3013m)…聖平小屋(2260m・泊)⑤…西沢渡…登山口～伊丹⇨各地

高山植物が豊富な岐阜の百名山と中央アルプスの百名山2座 S7T071

伊吹山・恵那山・木曽駒ヶ岳 **3日間**

8月1(火)～3(木)

129,800円

●食事/朝2、夕2 ●体力3 技術2
②3km/2時間 ③8km/6時間+1km/50分 ④3km/2時間10分

①各地⇨伊丹～九合目(1250m)…伊吹山(1377m)…九合目～屋神温泉(泊)②～広河原登山口(1200m)…恵那山(2191m)往復…登山口～しらび平駅＝ロープウェイ＝千畳敷駅(2600m)…宝剣山荘(2850m・泊)③…木曽駒ヶ岳(2956m)往復…千畳敷駅＝ロープウェイ＝しらび平駅～伊丹⇨各地

シャクナゲ・オオヤマレンゲ・シロヤシオの群落・日本百名山2座 S7T204

近畿最高峰・大峰山と大台ヶ原 **4日間**

5月25(木)～28(日)

74,800円

※志布志発着は5,000円増(プライベートベッド利用)
※鹿児島中央駅～志布志港往復の無料シャトルバスをご利用になれます
●食事/朝1、夕1 ●体力3 技術1
②8km/3時間20分 ③10km/6時間20分

①各地～宮崎(大分・志布志)港19:00頃発～**宮崎カーフェリー**泊(さんふらわあ泊)②～神戸港～大阪南港～登山口(1580m)…大台ヶ原/日出ヶ岳(1695m)…心湯治館大台ヶ原(泊)③～登山口(1130m)…大峰山/八経ヶ岳(1915m)往復…登山口～大阪南港～神戸港～**宮崎カーフェリー**泊(さんふらわあ泊)④～宮崎(大分・志布志)港8:00頃着～各地

ウォーキングハイキング

吉野山の桜

奈良公園には色んな種類の桜が1700本(3月下旬～4月下旬) S7T218

桜の奈良を歩く 奈良公園ウォーキング **3日間**

4月7(金)～9(日)

39,800円

●体力1 ②3km/3時間
※志布志発着は5,000円増(プライベートベッド利用)
※鹿児島中央駅～志布志港往復の無料シャトルバスをご利用になれます
※宮崎発着はドミトリ(2段ベッド)利用
※大分発着はツーリスト(大部屋)利用
※拝観料を含みます。

①各地～宮崎(大分・志布志)港19:00頃発～**宮崎カーフェリー**泊(さんふらわあ泊)②～神戸港～大阪南港～さざやきの小径…春日大社…若草山…三月堂…二月堂…東大寺大仏殿…南大門～大阪南港～神戸港～**宮崎カーフェリー**泊(さんふらわあ泊)③～宮崎(大分・志布志)港8:00頃着～各地

三つの世界遺産を巡るきぬかけの路から北野天満宮へ、桜の名所を歩く S7T147

桜の京都を歩く 金閣寺から北野天満宮 **3日間**

4月8(土)～10(月)

39,800円

●体力1 ②7km/3時間
※志布志発着は5,000円増(プライベートベッド利用)
※鹿児島中央駅～志布志港往復の無料シャトルバスをご利用になれます
※宮崎発着はドミトリ(2段ベッド)利用
※大分発着はツーリスト(大部屋)利用
※龍安寺と金閣寺の拝観料を含みます。

①各地～宮崎(大分・志布志)港19:00頃発～**宮崎カーフェリー**泊(さんふらわあ泊)②～神戸港～大阪南港～御室桜/仁和寺…石庭のシダレザクラ/龍安寺…金閣寺～60種・400本の桜/平野神社…北野桜/北野天満宮～大阪南港～神戸港～**宮崎カーフェリー**泊(さんふらわあ泊)③～宮崎(大分・志布志)港8:00頃着～各地

京都随一の紅葉の道・三尾を歩く、清滝川一帯の紅葉は必見 S7T977

紅葉の京都を歩く 三尾巡り～清滝へ **3日間**

11月9(木)～11(土)

39,800円

●体力1.5 技術1 ②8km/3時間半
※宮崎発着はドミトリ(2段ベッド)利用
※大分発着はツーリスト(大部屋)利用

①各地～宮崎(大分・志布志)港19:00頃発～**宮崎カーフェリー**泊(さんふらわあ泊)②～神戸港～高山寺駐車場…桐尾山・高山寺…栴尾山・西明寺…高雄山・神護寺…清滝～神戸港～**宮崎カーフェリー**泊(さんふらわあ泊)③～宮崎(大分・志布志)港8:00頃着～各地

日本の紅葉名所百選・滋賀県屈指の紅葉、湖東三山自然歩道を歩く S7T101

湖東三山(西明寺・金剛輪寺・百済寺) **3日間**

11月21(火)～23(木)

39,800円

●体力2 ※拝観料を含みます。
※宮崎発着はドミトリ(2段ベッド)利用
※大分発着はツーリスト(大部屋)利用 ②10km/4時間半

①各地～宮崎(大分)港19:00頃発～**宮崎カーフェリー**泊(さんふらわあ泊)②神戸港～湖東三山自然歩道ウォーキング(西明寺…金剛輪寺…百済寺)～神戸港～**宮崎カーフェリー**泊(さんふらわあ泊)③～宮崎(大分)港8:00頃着～各地

オベリスクで知られる山梨県の名峰を縦走・南アルプスパノラマコース J7T232

ゆったり歩く鳳凰三山縦走 **4日間**

7月26(水)～29(土)

139,800円

●食事/朝3、夕3 ●体力2.5 技術2
②7km/5時間10分 ③5km/4時間15分 ④6km/3時間半

①各地⇨羽田(中部)～芦安温泉(泊)②夜叉神峠登山口(1380m)…苅平…南御室小屋(2440m・泊)③…薬師岳(2780m)…観音岳(2840m)…地藏岳(2764m)…鳳凰小屋(2382m・泊)④…燕斑山…御室石温泉(1100m)～羽田(中部)⇨各地

南アルプス中央部の名峰と中央アルプス最南端の山・百名山2座 J7T235

塩見岳と恵那山 **5日間**

7月25(火)～29(土)

154,800円

●食事/朝3、夕4 ●体力3 技術2
②5km/4時間 ③7km/5時間半 ④9km/6時間 ⑤8km/6時間
※塩見岳は通常2日間の行程を3日間で歩きます。

①各地⇨伊丹～大鹿村(泊)②鳥倉林道登山口(1630m)…三伏峠小屋(2607m・泊)③本谷山…塩見小屋…塩見岳(3052m)…塩見小屋(2760m・泊)④…三伏峠小屋…鳥倉林道登山口～屋神温泉(泊)⑤広河原登山口(1200m)…恵那山(2191m)往復…登山口～伊丹⇨各地

multiplier 利用で体験する、高原の高山植物観察・ハイキング入門編 S7T072

駒ヶ岳千畳敷・乗鞍山頂登平と上高地 **5日間**

7月12(水)～16(日)

99,800円

●食事/朝2、夕2 ●体力1 技術1
②11km/1時間 ②5km/3時間 ③6km/2時間
※志布志港発着は5,000円増(プライベートベッド利用)
※鹿児島中央駅～志布志港往復の無料シャトルバスをご利用になれます

①各地～宮崎(大分・志布志)港(19:00頃発)～**宮崎カーフェリー**泊(さんふらわあ泊)②神戸港～大阪南港～しらび平＝ロープウェイ＝千畳敷(2600m)…千畳敷カールでお花畑を散策…千畳敷＝ロープウェイ＝しらび平～上諏訪温泉(泊)③乗鞍登平(2700m)…登平周辺でお花畑を散策…登平～上高地ハイキング(大正池…田代池…ウエストン峠…河童橋)～上高地(泊)④上高地ハイキング(明神橋…明神池…岳沢湿原)～大阪南港～神戸港～**宮崎カーフェリー**泊(さんふらわあ泊)⑤宮崎(大分・志布志)港8:00頃着～各地

中国地方最高峰の百名山・庭園日本一の美術館・古事記掲載の神社 S7T210

伯耆大山と足立美術館・出雲大社 **4日間**

10月28(土)～31(火)

74,800円

●食事/朝1、夕1 ●体力2.5 技術1
③8km/5時間30分
※宮崎発着はドミトリ(2段ベッド)利用 ※大分発着はツーリスト(大部屋)利用

①各地～宮崎(大分)港19:00頃発～**宮崎カーフェリー**泊(さんふらわあ泊)②～神戸港～庭園ランキング日本一の足立美術館～出雲大社～大山(泊)③～大山寺橋(740m)…大山/弥山(1709m)…大山寺橋～神戸港～**宮崎カーフェリー**泊(さんふらわあ泊)④～宮崎(大分)港8:00頃着～各地

吉野山登頂と200種3万本の桜を鑑賞、芭蕉ゆかりの道歩く S7T025

吉野桜と吉野山縦走 **3日間**

4月9(日)～11(火)

39,800円

●体力3 技術1.5
②12km/4時間半
※志布志港発着は5,000円増(プライベートベッド利用)
※鹿児島中央駅～志布志港往復の無料シャトルバスをご利用になれます

①各地～宮崎(大分・志布志)港19:00頃発～**宮崎カーフェリー**泊(さんふらわあ泊)②神戸港～大阪南港…蜻蛉の滝公園(400m)…吉野山/青根ヶ崎(858m)…旧女人結界の碑…金峯神社…高城山…上千本…中千本～大阪南港～神戸港～**宮崎カーフェリー**泊(さんふらわあ泊)③～宮崎(大分・志布志)港8:00頃着～各地

色んな種類の桜が咲く高野山(世界文化遺産)は知られざる桜の名所 S7T998

日本仏教の聖地 桜の高野山を歩く **3日間**

4月21(金)～23(日)

39,800円

●体力・技術 散策程度
※志布志港発着は5,000円増(プライベートベッド利用)
※鹿児島中央駅～志布志港往復の無料シャトルバスをご利用になれます
※宮崎発着はドミトリ(2段ベッド)利用
※大分発着はツーリスト(大部屋)利用

①各地～宮崎(大分・志布志)港19:00頃発～**宮崎カーフェリー**泊(さんふらわあ泊)②神戸港～大阪南港～高野山・奥の院…弘法太子御廟…刈萱堂…金剛峯寺…壇上伽藍～大阪南港～神戸港～**宮崎カーフェリー**泊(さんふらわあ泊)③～宮崎(大分・志布志)港8:00頃着～各地

京都を代表する紅葉の名所、大原の里を歩きます S7T207

紅葉の京都を歩く 大原三千院・寂光院 **3日間**

11月12(日)～14(火)

39,800円

●体力1 ②3km/2時間半
※宮崎発着はドミトリ(2段ベッド)利用
※大分発着はツーリスト(大部屋)利用

①各地～宮崎(大分)港19:00頃発～**宮崎カーフェリー**泊(さんふらわあ泊)②神戸港～大原…大原三千院…大原谷の小径…寂光院…大原～神戸港～**宮崎カーフェリー**泊(さんふらわあ泊)③～宮崎(大分)港8:00頃着～各地

雲上のお花畑ハイキングと重要伝統的建造物群保存地区散策 S7T135

花の伊吹山と近江八幡古い町並み散策 **3日間**

7月15(土)～17(月)夏の花
9月16(土)～18(月)秋の花

39,800円

●体力1 技術1
※宮崎発着はドミトリ(2段ベッド)利用 ※大分発着はツーリスト(大部屋)利用

①各地～宮崎(大分)港19:00頃発～**宮崎カーフェリー**泊(さんふらわあ泊)②神戸港～山頂駐車場(1250m)…伊吹山(お花畑散策)～山頂駐車場～近江八幡の古い町並み散策～神戸港～**宮崎カーフェリー**泊(さんふらわあ泊)③宮崎(大分)港8:00頃着～各地

キタダケソウをはじめ百花繚乱の高山植物群・日本第2と第3の高峰へ J7T237

ゆったり歩く北岳と間ノ岳 **4日間**

7月2(日)～5(水)

139,800円

●食事/朝3、夕3 ●体力3 技術2
②5km/5時間 ③9km/6時間40分 ④5km/4時間

①各地⇨羽田～芦安温泉(泊)②～広河原(1520m)…白根御池小屋…肩の小屋(3010m・泊)③…北岳(3193m)…中白峰(3055m)…間ノ岳(3189m)往復…肩の小屋(3010m・泊)④…広河原～芦安温泉～羽田⇨各地

日本の名峰をロープウェイ利用で楽しむ登山・日本百名山2座 S7T035

木曽御嶽山と木曽駒ヶ岳 **5日間**

10月7(土)～11(水)

99,800円

●食事/朝2、夕2 ●体力2.5 技術2
②0.5km/10分 ③7km/5時間+1km/50分 ④3km/2時間10分
※志布志港発着は5,000円増(プライベートベッド利用)
※鹿児島中央駅～志布志港往復の無料シャトルバスをご利用になれます

①各地～宮崎(大分・志布志)港19:00頃発～**宮崎カーフェリー**泊(さんふらわあ泊)②～神戸港～大阪南港～鹿ノ瀬駅＝ロープウェイ＝飯森高原駅(2150m)…行場山荘(2180m・泊)③…御嶽山(3067m)往復…飯森高原＝ロープウェイ＝鹿ノ瀬～しらび平駅＝ロープウェイ＝千畳敷駅(2600m)…宝剣山荘(2850m・泊)④…木曽駒ヶ岳(2956m)往復…千畳敷駅＝ロープウェイ＝しらび平駅～大阪南港～神戸港～**宮崎カーフェリー**泊(さんふらわあ泊)⑤～宮崎(大分・志布志)港8:00頃着～各地

豊富な花で知られる百名山2座・高山植物の最盛期に歩こう S7T134

ゆったり歩く 花の白山と伊吹山 **5日間**

8月1(火)～5(土)

94,800円

●食事/朝2、夕2 ●体力2.5 技術1.5
②3km/2時間 ③7km/5時間 ④6km/3時間
※志布志港発着は5,000円増(プライベートベッド利用)
※鹿児島中央駅～志布志港往復の無料シャトルバスをご利用になれます

①各地～宮崎(大分・志布志)港19:00頃発～**宮崎カーフェリー**泊(さんふらわあ泊)②～神戸港～大阪南港～九合目…伊吹山(1377m)…九合目～越前大野(泊)③～別当出合(1250m)…砂防新道…白山(2702m)…白山室堂(2445m・泊)④…別当出合～大阪南港～神戸港～**宮崎カーフェリー**泊(さんふらわあ泊)⑤～宮崎(大分・志布志)港8:00頃着～各地

紅葉の時期に登る西日本最高峰と第二の高峰・日本百名山2座 J7T364

四国 剣山と石鎚山 **3日間**

10月22(日)～24(火)

119,800円

●食事/朝2、夕2 ●体力2.5 技術1.5
①1km/25分 ②7km/5時間 ③5km/3時間40分

①各地⇨伊丹～下谷駅＝石鎚ロープウェイ＝成就駅(1280m)…七合目・旅館(1400m・泊)②…夜明峠…石鎚山/弥山(1974m)往復…成就駅＝石鎚ロープウェイ＝下谷駅～見の越(1420m・泊)③…見の越…剣山(1955m)…次郎坂…大剣神社…見の越～伊丹⇨各地

日本一・3万本の桜と造幣局の珍しい桜を歩きながら鑑賞 S7T148

吉野千本桜と大阪造幣局の桜通り抜け **3日間**

4月12(水)～14(金)

39,800円

●体力1 ②6km/3時間
※志布志港発着は5,000円増(プライベートベッド利用)
※鹿児島中央駅～志布志港往復の無料シャトルバスをご利用になれます

①各地～宮崎(大分・志布志)港19:00頃発～**宮崎カーフェリー**泊(さんふらわあ泊)②神戸港～大阪南港～吉野山にてお花見ハイキング(約2時間)…この時期だけ解放される「大阪造幣局桜の通り抜け」～大阪南港～神戸港～**宮崎カーフェリー**泊(さんふらわあ泊)③～宮崎(大分・志布志)港8:00頃着～各地 ※開花状況により日程が変更になる場合があります。

山の辺・飛鳥地方はこの時期花の名所が多く、花見客でにぎわいます S7T145

花の奈良を歩く 長谷寺・室生寺・長谷寺 **3日間**

4月29(土)～5月1(月)

39,800円

●体力・技術 散策程度
※志布志港発着は5,000円増(プライベートベッド利用)
※鹿児島中央駅～志布志港往復の無料シャトルバスをご利用になれます
※宮崎発着はドミトリ(2段ベッド)利用
※大分発着はツーリスト(大部屋)利用

①各地～宮崎(大分・志布志)港19:00頃発～**宮崎カーフェリー**泊(さんふらわあ泊)②神戸港～大阪南港～3000株の石楠花・室生寺～7000株の牡丹・長谷寺～1000本のツツジ・長谷寺～大阪南港～神戸港～**宮崎カーフェリー**泊(さんふらわあ泊)③～宮崎(大分・志布志)港8:00頃着～各地 ※拝観料を含みます。

世界遺産で国宝のお寺・世界最古の木造建築を含む仏教建造物を訪ねて S7T103

紅葉の奈良を歩く 薬師寺・唐招提寺・法隆寺 **3日間**

11月23(木)～25(土)

41,800円

●体力・技術 散策程度 ※拝観料を含みます。
※宮崎発着はドミトリ(2段ベッド)利用
※大分発着はツーリスト(大部屋)利用

①各地～宮崎(大分・志布志)港19:00頃発～**宮崎カーフェリー**泊(さんふらわあ泊)②神戸港～大阪南港～西ノ京駅…大池…薬師寺…唐招提寺…法隆寺～大阪南港～神戸港～**宮崎カーフェリー**泊(さんふらわあ泊)③～宮崎(大分・志布志)港8:00頃着～各地

平成大修理を終えた世界遺産で国宝の姫路城・神戸市内の街歩き S7T107

姫路城と神戸南京町・異人館めぐり **3日間**

11月3(金)～11月5(日)

39,800円

●体力1 ※入城料を含みます。
※宮崎発着はドミトリ(2段ベッド)利用
※大分発着はツーリスト(大部屋)利用

①各地～宮崎(大分)港19:00頃発～**宮崎カーフェリー**泊(さんふらわあ泊)②神戸港～世界遺産・姫路城～神戸・北野異人館めぐり・日本三大中華街・南京町～神戸港～**宮崎カーフェリー**泊(泊)③～宮崎(大分)港6:20～8:40着～各地