

関東周辺



富士山登山

感動の山旅・日本のシンボル、日本一の富士山に登ろう J7T325

富士山ゆったり登頂

7月8(土)~10(月)・8月22(火)~24(木)

114,800円

●食事/朝2、夕2
●体力2 技術1
②5km/3時間半
③8km/5時間

※1泊目は個室(カプセルホテル)利用、2日目は相部屋利用。※参加者8名〜12名にガイド1名同行、例年の平均登頂率90%以上。
※1泊目は五合目(2300m)に泊まり、高山に体を慣らします。

①各地⇨羽田⇨富士山五合目ロッジ(2300m・泊)②⇨六合目⇨七合目⇨八合目山小屋(3400m・泊)③⇨九合目⇨富士山頂上(ご来光)⇨希望者はお鉢巡りへ⇨五合目⇨入浴と着替へ⇨羽田⇨各地

江戸時代から続く富士詣の歴史道を下りながら歩きます。青木原樹海も散策 J7T204

ゆったり歩く富士山五合目〜山麓ハイキング

7月4(火)~6(木)

114,800円

●食事/朝2、夕2
●体力2 技術1
①4km/2時間
②13km/5時間
③6km/3時間

※1泊目は個室(カプセルホテル)利用、2日目は相部屋利用。

①各地⇨羽田⇨富士山五合目⇨お中道⇨御庭(往復)⇨五合目ロッジ(2300m・泊)②⇨御庭⇨中食堂⇨馬返し⇨0合目⇨北口本宮富士浅間神社(850m)⇨富士吉田(泊)③⇨青木原樹海散策(鳴沢水結⇨樹海遊歩道⇨竜宮洞窟⇨西湖コウモリ穴)⇨羽田⇨各地

ミズバショウ、高山植物が待つ日本一の散歩道・ハイキング入門編 J7T321

ゆったり歩く尾瀬縦走ハイキング

6月2(金)~4(日)

114,800円

●体力2 技術1 ●食事/朝2、夕2
②16km/6時間 ③8km/3時間
※尾瀬ヶ原から尾瀬沼の間は日本一の散歩道と呼ばれています
※山小屋は風呂、寝具、食料、売店などが完備され快適です

①各地⇨羽田⇨吹割の滝⇨片品温泉(泊)②⇨鳩待峠(1590m)⇨尾瀬ヶ原(1400m)⇨竜宮⇨見晴⇨沼尻⇨尾瀬沼/長蔵小屋(1670m・泊)③⇨三平峠⇨大清水(1180m)⇨羽田⇨各地

紅葉の時期に登る尾瀬の名峰と上越国境の双耳峰・百名山3座 J7T323

谷川岳・至仏山・燧ヶ岳

9月27(水)~30(土)

144,800円

●食事/朝3、夕3 ●体力3.5 技術2
①6km/3時間半 ②10km/7時間半 ③14km/8時間 ④6km/4時間半

①各地⇨羽田⇨大清水(1200m)⇨尾瀬沼・長蔵小屋(1670m・泊)②⇨長英新道⇨燧ヶ岳(2356m)⇨見晴新道⇨見晴⇨第二長蔵小屋(1400m・泊)③⇨尾瀬ヶ原⇨山の鼻⇨至仏山(2228m)⇨鳩待峠(1590m)⇨谷川岳温泉(泊)④⇨土合駅⇨ロープウェイ⇨天神平(1300m)⇨谷川岳(1977m)⇨天神平⇨ロープウェイ⇨土合駅⇨羽田⇨各地

北関東の百名山3座・皇海山は栃木県側から登ります。 J7T329

皇海山・男体山・日光白根山

7月9(日)~13(水)

165,800円

●体力4 技術2 ●食事/朝2、夕2
①6km/2時間35分 ②17km/10時間 ③6km/2時間10分 ④8km/6時間30分 ⑤7km/4時間半
※山荘ではアルファ米等のレトルト食品をお持ち下さい。お湯は準備します。寝具はあります。

①各地⇨羽田⇨登山口(850m)⇨庚申山荘(1500m・泊)②六林班峠⇨鋸山⇨皇海山(2144m)往復⇨庚申山荘(1500m・泊)③⇨登山口⇨片品温泉(泊)④二荒山神社(1270m)⇨男体山(2486m)往復⇨二荒山神社⇨片品温泉(泊)⑤菅沼登山口(1740m)⇨日光白根山(2578m)⇨山頂駅(2000m)⇨日光白根山麓駅⇨羽田⇨各地

紅葉シーズンに登る・関東の百名山2座 J7T332

丹沢山と天城山

10月22(日)~24(火)

129,800円

●体力2.5 技術2 ●食事/朝2、夕2
②6km/3時間半 ③11km/4時間半 ④8km/4時間

①各地⇨羽田⇨大倉(300m)⇨尊仙山荘(1490m・泊)②⇨丹沢山(1567m)往復⇨塔ノ岳⇨大倉尾根⇨大倉⇨伊東温泉(泊)③⇨登山口(1000m)⇨万二郎岳(1230m)⇨天城山/万二郎岳(1406m)⇨登山口⇨羽田⇨各地

一ノ倉沢出合から見上げる谷川連峰の景色は圧巻・百名山2座 J7T334

谷川岳・赤城山・一ノ倉沢トレッキング

10月5(木)~7(土)

124,800円

●食事/朝2、夕2 ●体力2 技術2
①6km/2時間半 ②6km/4時間半 ③4km/3時間

①各地⇨羽田⇨土合⇨一ノ倉沢トレッキング⇨谷川岳温泉(泊)②⇨土合駅⇨ロープウェイ⇨天神平(1300m)⇨谷川岳(1977m)⇨天神平⇨ロープウェイ⇨土合駅⇨谷川岳温泉(泊)③⇨黒檜山登山口(1370m)⇨黒檜山/赤城山(1828m)⇨駒ヶ岳⇨登山口⇨羽田⇨各地

北アルプス

白馬岳・白馬三山から白馬鍾温泉

7月19(水)~22(土)

144,800円

●食事/朝3、夕3 ●体力3 技術2
②7km/5時間50分 ③6km/5時間半 ④6km/4時間

※大雪渓を通過する際にアイゼンが必要です(レンタル有り)

①各地⇨伊丹⇨白馬・大町温泉(泊)②⇨猿倉(1230m)⇨白馬大雪渓⇨惣平お花畑⇨白馬山荘(2830m・泊)③⇨白馬岳(2932m)⇨杓子岳(2812m)⇨鍾ヶ岳(2903m)⇨白馬鍾温泉小屋(2100m・泊)④⇨猿倉⇨伊丹⇨各地

大雪山と北アルプス屈指のお花畑が登山者を魅了、雲上の露天風呂は絶景 J7T334

鏡平から笠ヶ岳

9月6(水)~9(土)

144,800円

●食事/朝3、夕3 ●体力3 技術2
②9km/5時間半 ③9km/5時間半 ④10km/6時間

①各地⇨伊丹⇨奥飛騨温泉郷(泊)②⇨新穂高温泉(1100m)⇨小池新道⇨鏡平山荘(2280m・泊)③⇨弓折岳⇨秩父平⇨笠ヶ岳(2898m)⇨笠ヶ岳山荘(2810m・泊)④⇨杓子平⇨笠新道⇨新穂高温泉⇨伊丹⇨各地

北アルプス屈指のコースを裏銀座から富山側へ大縦走・百名山4座 J7T013

水晶岳・鷲羽岳・黒部五郎岳・薬師岳

8月31(木)~9月5(火)

184,800円

●食事/朝5、夕5 ●体力4 技術2
②9km/8時間40分 ③11km/8時間30分 ④11km/7時間 ⑤14km/8時間40分

①各地⇨伊丹⇨大町温泉(泊)②⇨高瀬ダム(1270m)⇨裏銀座縦走コース⇨野口五郎小屋(2870m・泊)③⇨野口五郎岳⇨水晶岳(2986m)⇨鷲羽岳(2924m)⇨黒部五郎小屋(2340m・泊)④⇨黒部五郎岳(2840m)⇨北ノ俣岳⇨太郎平小屋(2330m・泊)⑤⇨薬師岳(2926m)往復⇨太郎平⇨折立⇨立山山麓(泊)⑥⇨伊丹⇨各地

岩と雪の殿堂・憧れの剣岳へ、登攀ガイドのサポートで安全、安心登山 J7T338

剣岳と立山三山

9月10(日)~14(木)

174,800円

●食事/朝4、夕4 ●体力3 技術3
②6km/4時間 ③5km/4時間半 ④9km/5時間半 ⑤2km/40分

※剣山荘に2泊するので登頂の機会には2回あります。※現地登攀ガイドのサポートで、ゆっくり登るので安心です。※参加者6〜7名に登攀ガイドが1名同行します。※ヘルメット、ハーネス、スリング、カラビナ持参(レンタル有り)

①各地⇨伊丹⇨大町温泉(泊)②⇨扇沢⇨立山黒部アルペンルート⇨立山室堂(2400m)⇨富島沢⇨剣山荘(2470m・泊)③⇨前剣⇨カニのタテバイ⇨剣岳(2999m)⇨カニのヨコバイ⇨剣山荘(泊)④⇨富士ノ折立⇨大汝山(3015m)⇨立山/雄山(3003m)⇨立山・室堂(2450m・泊)⑤⇨立山室堂⇨立山黒部アルペンルート⇨扇沢⇨伊丹⇨各地

通常、体力が必要な裏銀座縦走を日数をかけてゆっくり歩きます J7T140

ゆったり歩く裏銀座縦走

9月20(水)~25(月)

184,800円

●食事/朝5、夕5 ●体力3 技術2
②6km/5時間 ③11km/6時間 ④6km/4時間 ⑤12km/4時間半 ⑥8km/3時間半

①各地⇨中部⇨大町温泉・黒部ビューホテル(泊)②七倉⇨高瀬ダム(1270m)⇨ブナ立尾根⇨烏帽子小屋(2550m・泊)③⇨野口五郎岳⇨真砂岳⇨水晶小屋(2900m・泊)④⇨水晶岳(2986m)⇨鷲羽岳(2924m)⇨三俣山荘(2550m・泊)⑤⇨三俣連華岳⇨双六岳⇨双六小屋⇨弓折岳⇨鏡平山荘(2300m・泊)⑥⇨新穂高温泉(1100m)⇨中部⇨各地

日本第三位の高峰・奥穂高岳から前穂高岳へ、聖地・穂高連峰縦走 J7T349

涸沢岳・奥穂高岳・前穂高岳

8月18(金)~22(火)

164,800円

●食事/朝4、夕4 ●体力4 技術3
②13km/6時間20分 ③4km/3時間25分 ④8km/7時間15分

①各地⇨伊丹⇨上高地(1500m・泊)②⇨徳沢⇨横尾⇨涸沢ヒュッテ(2300m・泊)③⇨ザイテングラード⇨涸沢(3103m)往復⇨穂高岳山荘(2980m・泊)④⇨奥穂高岳(3190m)⇨吊尾根⇨前穂高岳(3090m)⇨岳沢⇨上高地(泊)⑤⇨伊丹⇨各地

人気抜群の北アルプスの主峰、日本第三の高峰を目指せ J7T347

ゆっくり登ろう 奥穂高岳

8月25(金)~29(火)

154,800円

●食事/朝4、夕4 ●体力2.5 技術3
②17km/6時間10分 ③8km/4時間10分 ④12km/5時間20分 ⑤7km/2時間

※奥穂高岳登頂の機会には3日目と4日目の2回あります ※4日間の日程を5日間にして1日当りの歩行時間を軽減

①各地⇨伊丹⇨上高地(1500m・泊)②⇨徳沢⇨横尾⇨涸沢ヒュッテ(2300m・泊)③⇨ザイテングラード⇨奥穂高岳(3190m)⇨穂高岳山荘(2980m・泊)④⇨涸沢⇨横尾⇨氷壁の宿・徳澤園(1560m・泊)⑤⇨明神⇨上高地⇨伊丹⇨各地

北アルプスのランドマーク、一度は登りたい憧れの名峰へ J7T346

ゆっくり登ろう 槍ヶ岳

8月25(金)~29(火)

154,800円

●食事/朝4、夕4 ●体力2.5 技術3
②14km/5時間 ③5km/6時間半 ④12km/6時間 ⑤7km/2時間

※槍ヶ岳登頂の機会には3日目と4日目の2回あります ※4日間の日程を5日間にして1日当りの歩行時間を軽減

①各地⇨伊丹⇨上高地(1500m・泊)②⇨徳沢⇨横尾⇨槍沢ロッジ(1800m・泊)③⇨槍沢⇨大曲⇨槍ヶ岳(3180m)⇨槍ヶ岳山荘(3020m・泊)④⇨大曲⇨槍沢⇨横尾⇨氷壁の宿・徳澤園(1560m・泊)⑤⇨明神⇨上高地⇨伊丹⇨各地

槍ヶ岳、穂高連峰の大展望、北アルプスを代表する表銀座縦走コース J7T345

燕岳・大天井岳・常念岳・蝶ヶ岳

7月25(火)~29(土)

164,800円

●食事/朝4、夕4 ●体力3 技術2
②6km/5時間 ③9km/7時間 ④6km/5時間 ⑤6km/3時間半

①各地⇨伊丹⇨大町温泉(泊)②⇨燕岳登山口(1460m)⇨合戦尾根⇨燕岳(2763m)⇨燕山荘(2700m・泊)③⇨表銀座縦走コース⇨大天井岳(2922m)⇨常念小屋(2450m・泊)④⇨常念岳(2857m)⇨蝶ヶ岳(2677m)⇨蝶ヶ岳ヒュッテ(2660m・泊)⑤⇨三俣⇨伊丹⇨各地

ロープウェイ利用で八方尾根から遠見尾根へ縦走・日本百名山 J7T138

唐松岳〜五竜岳縦走

7月12(水)~15(土)

144,800円

●食事/朝3、夕3 ●体力3 技術2
②8km/7時間15分 ③7km/5時間45分

①各地⇨伊丹(中部)⇨白馬・大町温泉(泊)②八方⇨ゴンドラ/リフト⇨八方池山荘⇨唐松山荘⇨唐松岳(2696m)往復⇨五竜山荘(2490m・泊)③⇨五竜岳(2814m)⇨大遠見山⇨アルプス平⇨ゴンドラ⇨遠見駅⇨白馬・大町温泉(泊)④⇨伊丹(中部)⇨各地

絶景の紅葉・涸沢カールと穂高連峰展望・北アルプス入門編 J7T154

涸沢カールと上高地ハイキング

10月4(水)~7(土)

144,800円

●食事/朝3、夕3 ●体力2.5 技術1.5
②13km/6時間20分 ③13km/5時間20分 ④6km/2時間

①各地⇨伊丹⇨上高地・西糸屋山荘(1500m・泊)②⇨徳沢⇨横尾⇨日本有数の山岳景観、涸沢カール散策⇨涸沢ヒュッテ(2300m・泊)③⇨横尾⇨徳沢⇨明神⇨上高地・西糸屋山荘(1500m・泊)④⇨上高地ハイキング(河童橋、ウェストン碑、大正池)⇨伊丹⇨各地

日本3名山で日本百名山の立山・雄山へ、紅葉のベストシーズン J7T217

立山・雄山とみくりが池ハイキング

10月1(日)~3(火)

129,800円

●食事/朝2、夕2 ●体力2 技術1.5
②4.5km/3時間半 ③2km/1時間

①各地⇨伊丹⇨大町温泉(泊)②⇨扇沢⇨立山黒部アルペンルート⇨立山室堂(2400m)⇨立山/雄山(3003m)⇨室堂山荘(2450m・泊)③⇨みくりが池・室堂平周辺散策⇨立山室堂⇨立山黒部アルペンルート⇨扇沢⇨伊丹⇨各地

高山植物の時期、乗り物利用で登る百名山3座・アルプス入門編 J7T340

木曽駒ヶ岳・立山・乗鞍岳

7月19(水)~22(土)

149,800円

●食事/朝3、夕3 ●体力2 技術2
①1km/1時間 ②3km/3時間 ③4.5km/3時間半 ④5km/3時間

①各地⇨伊丹(中部)⇨駒ヶ根高原⇨ロープウェイ⇨千畳敷(2600m)⇨宝剣山荘(2850m・泊)②⇨木曽駒ヶ岳(2956m)⇨千畳敷⇨ロープウェイ⇨駒ヶ根⇨扇沢⇨立山黒部アルペンルート⇨立山・乗鞍(2450m・泊)③⇨立山/雄山(3003m)⇨みくりが池⇨室堂⇨立山黒部アルペンルート⇨扇沢⇨乗鞍⇨畳平(泊)④⇨畳平(2700m)⇨乗鞍岳(3026m)往復⇨畳平⇨伊丹(中部)⇨各地

山岳信仰の聖地・御嶽山と乗鞍岳は大展望の3000m峰・百名山3座 S7T133

乗鞍岳・焼岳・御嶽山

8月5(土)~9(水)

99,800円

●食事/朝2、夕2 ●体力3 技術2
②4km/2時間40分 ③6km/5時間 ④7km/5時間20分
※宮崎発着はドミトリ(2段階ベッド)利用
※大分発着はツーリスト(大部屋)利用

①各地⇨宮崎(大分)港19:00発着⇨宮崎カーフェリー⇨泊(さんふらわあ泊)②⇨神戸港⇨畳平(2700m)⇨乗鞍岳(3026m)往復⇨畳平⇨奥飛騨温泉(泊)③⇨中の湯登山口(1620m)⇨焼岳(2444m)往復⇨登山口⇨鹿ノ瀬⇨ロープウェイ⇨飯森高原駅(2150m)⇨行場山荘(2200m・泊)④⇨御嶽山(3067m)往復⇨飯森高原駅⇨ロープウェイ⇨鹿ノ瀬⇨神戸港⇨宮崎カーフェリー⇨泊(さんふらわあ泊)⑤⇨宮崎(大分)港8:00頃着⇨各地

夏山最盛期・ハケ岳連峰、2200m以上の15座を大縦走 J7T354

北ハケ岳・南ハケ岳完全縦走

8月20(日)~24(木)

149,800円

●食事/朝4、夕4 ●体力3.5 技術3
②12km/6時間半 ③10km/7時間半 ④11km/7時間半

①各地⇨伊丹⇨白樺湖温泉(泊)②⇨大河原峠(2093m)⇨北横岳(2473m)⇨綿枯山⇨茶臼山⇨高見石小屋(2249m・泊)③⇨硫黄岳⇨横岳(2829m)⇨赤岳展望台(2722m・泊)④⇨赤岳(2899m)⇨キレット⇨権現岳⇨編笠山⇨観音平(1580m)⇨白樺湖温泉(泊)⑤⇨伊丹⇨各地

希少花・ツクモグサ、ホテイラン、ウリツソウなどに期待 J7T181

花の南ハケ岳 硫黄岳〜赤岳

6月13(火)~15(木)

124,800円

●食事/朝2、夕2 ●体力2.5 技術2.5
①2.5km/1時間15分 ②5km/5時間15分 ③8km/3時間30分
※通常2日間で歩く距離を3日間でゆっくり歩きます。

①各地⇨伊丹(中部)⇨桜平(1900m)⇨オーレン小屋(2330m・泊)②⇨夏沢峠⇨硫黄岳⇨横岳⇨ハケ岳/赤岳(2899m)⇨赤岳展望台(2720m・泊)③⇨行者小屋⇨美濃戸口⇨伊丹(中部)⇨各地

標高差が少ない初級者向きプラン・快適な高原ハイキング J7T355

美ヶ原・蓼科山・霧ヶ峰ハイキング

10月19(木)~21(土)

124,800円

●食事/朝2、夕2 ●体力2 技術2
①4km/2時間 ②6km/3時間25分 ③7km/3時間

①各地⇨羽田(中部)⇨美ヶ原高原(1950m)⇨美ヶ原/王ヶ頭(2034m)⇨美ヶ原高原ホテル(泊)②⇨七合目登山口(1910m)⇨蓼科山(2530m)往復⇨登山口⇨白樺湖温泉(泊)③⇨車山登山口(1800m)⇨霧ヶ峰/車山(1925m)⇨八島温泉(1640m)⇨羽田(中部)⇨各地