

2024年4月~2025年3月 協力: ANA

大自然ツアー

登山・ハイキング 宮交観光

観光庁長官登録旅行業 第1527号一般社団法人 日本旅行業協会正会員
 宮崎交通株式会社 旅行部 宮崎市大塚町5-116 南宮崎駅前ビル1階1階
 総合旅行業務取扱管理者 大山 伸三 発行日:2024年2月25日

※原則、日本山岳ガイド協会認定ガイドが同行します

山歩の会会員割引 500円~5,000円引
 (入会費・年会費とも無料)
 全日空利用でANAマイルが貯まります
 (一部除外あり)

福岡・佐賀・長崎・大分・熊本・宮崎・鹿児島

※表示の金額は各地発の料金
1名様参加大歓迎!!

北海道



利尻山

利尻島と礼文島フラワーハイキング 4日間

5月20(月)~23(木)
159,800円

●体力1.5 技術1 ●食事/朝3、夕3
 ②6km/3時間15分 ③7km/3時間
 ※レプンアツモリソウの花期:5月中旬~6月初旬

①各地+羽田+稚内~礼文島・利尻富士温泉(泊)②~北麓野営場(220m)~甘露泉~ポン山(444m)~姫沼~利尻富士温泉(泊)③利尻島~礼文島・香深港~知床~元地灯台~キンバイの谷~桃岩展望台~香深港~レプンアツモリソウ群生地~礼文島・香深港(泊)④礼文島~稚内港~稚内+羽田+各地

利尻山登頂と礼文島フラワーハイキング 4日間

6月12(水)~15(土)・7月17(水)~20(土)
169,800円

●体力3 技術2 ●食事/朝3、夕3
 ②12km/8時間50分 ③7km/3時間
 ※7月17日発は1万円増しになります。
 ※利尻島に2連泊して利尻山は時間をかけてゆっくり登ります。

①各地+羽田+稚内~礼文島・利尻富士温泉(泊)②~北麓登山口(220m)~利尻山(1719m)往復~登山口~利尻富士温泉(泊)③利尻島~礼文島・香深港~桃岩展望台~キンバイの谷~元地灯台~知床~礼文島・香深港(泊)④礼文島~稚内港~稚内+羽田+各地

利尻山登頂と礼文岳登頂 4日間

7月17(水)~20(土)
179,800円

●体力3 技術2 ●食事/朝3、夕3
 ②12km/8時間50分 ③8km/4時間
 ※利尻島に2連泊して利尻山は時間をかけてゆっくり登ります。

①各地+羽田+稚内~礼文島・利尻富士温泉(泊)②~北麓登山口(220m)~利尻山(1719m)往復~登山口~利尻富士温泉(泊)③利尻島~礼文島~内路登山口(10m)~礼文岳(490m)往復~登山口~礼文島・香深港(泊)④礼文島~稚内港~稚内+羽田+各地

アポイ岳・オロフレ山・襟裳岬 3日間

5月23(木)~5月25(土)
144,800円

●体力2 技術1.5 ●食事/朝2、夕2
 ①2km/30分 ②6km/5時間 ③6km/4時間

①各地+羽田+新千歳~襟裳岬・遊歩道散策~えりも(泊)②~登山口(70m)~五合目小屋~馬の背~アポイ岳(810m)~登山口~登別温泉(泊)③~オロフレ峠(930m)~オロフレ山(1230m)往復~オロフレ峠~新千歳+羽田+各地

暑寒別岳と雨竜沼湿原 3日間

6月23(日)~25(火)
149,800円

●体力3 技術2 ●食事/朝2、夕2
 ②16km/8時間 ③10km/4時間

①各地+羽田+新千歳~増毛(泊)②~暑寒荘(300m)~暑寒コース~滝見台~暑寒別岳(1492m)~暑寒コース~暑寒別岳小屋(480m)~北竜町(泊)③~南暑寒荘(550m)~雨竜沼湿原(天然記念物指定の高層湿原を一周します)~新千歳 羽田+各地

旭岳と大雪山系・お花畑巡り 4日間

6月26(水)~29(土)
169,800円

●体力2 技術1 ●食事/朝3、夕3
 ②6km/4時間半 ③5km/4時間 ④6km/3時間

①各地+羽田+新千歳~旭岳温泉(泊)②山麓駅=ロープウェイ=変見駅(1600m)~旭岳(2291m)往復~変見駅=ロープウェイ=層雲峡温泉(泊)※登頂せずに約2kmのお花畑散策でも可③=ロープウェイ/リフト=黒岳七合目(1500m)~黒岳(1984m)~黒岳石室周辺お花畑観察(往復)~黒岳七合目=ロープウェイ/リフト=層雲峡温泉・銀泉園(泊)④~銀泉園(1480m)~第一花苑~駒草平お花畑(1800m)往復~銀泉園~新千歳(旭川)+羽田+各地

幌尻岳登頂 4日間

6月30(日)~7月3(水)
164,800円

●体力3.5 技術2 ●食事/朝1、夕1 ②19km/5時間10分 ③8km/7時間20分 ④19km/4時間50分
 ※山荘では食糧と寝袋(レンタル有)が必要です。※アルファ米等のレトルト食品をお持ちください。お湯は準備します。

①各地+羽田+新千歳~静内(泊)②~奥新冠ゲート(400m)~新冠林道~奥新冠ダム~ポロシリ山荘(800m・泊)③~幌尻岳(2053m)往復~ポロシリ山荘(泊)④~奥新冠ダム~新冠林道~奥新冠ゲート~新千歳+羽田+各地

ゆったり歩くトムラウシ山 4日間

9月6(金)~9(月)
179,800円

●体力3 技術2 ●食事/朝3、夕3
 ②8km/6時間20分 ③9km/5時間半

①各地+羽田+新千歳(帯広)~新得周辺(泊)②~短縮登山口(960m)~カムイ天上~前トム平~南沼キャンプ地(泊)③~トムラウシ山(2141m)往復~前トム平~カムイ天上~短縮登山口~新得周辺(泊)④~新千歳(帯広)+羽田+各地

大雪山・黒岳~旭岳縦走と十勝岳 4日間

9月8(日)~9月11(水)
169,800円

●体力3 技術1.5 ●食事/朝3、夕3
 ②12km/7時間 ③11km/6時間

①各地+羽田+新千歳~層雲峡温泉(泊)②=ロープウェイ=黒岳七合目(1500m)~黒岳(1984m)~黒岳石室~雲ノ平~間宮宮~大雪山/旭岳(2290m)~変見駅(1600m)=ロープウェイ=白金温泉(泊)③~望岳台登山口(930m)~遊覧小屋~十勝岳(2077m)往復~登山口~白金温泉(泊)④~富良野~ファーム富田~新千歳+羽田+各地

羅臼岳・斜里岳・雌阿寒岳 4日間

9月25(水)~28(土)
169,800円

●体力3 技術2 ●食事/朝2、夕3
 ②14km/8時間 ③8km/7時間20分 ④7km/3時間半

①各地+羽田+女満別~ウトロ温泉(泊)②~羅臼岳登山口(190m)~羅臼岳(1661m)~登山口~ウトロ温泉(泊)③~清岳登山口(670m)~斜里岳(1547m)~登山口~阿寒湖温泉(泊)④~野中温泉登山口(710m)~雌阿寒岳(1499m)~登山口~女満別+羽田+各地

ゆったり羊蹄山と樽前山 4日間

9月29(日)~10月2(水)
149,800円

●体力2.5 技術2 ●食事/朝3、夕3
 ②6km/4時間半 ③8km/4時間40分 ④3km/2時間
 ※山小屋の寝具と食糧は準備します。

①各地+羽田+新千歳~ニセコ温泉(泊)②~倶知安登山口(350m)~羊蹄山9合目山小屋(1700m・泊)③羊蹄山(1898m)~真狩登山口(400m)~ニセコ温泉(泊)④~七合目登山口(660m)~樽前山/東山(1022m)往復~登山口~新千歳+羽田+各地

八甲田山・岩木山・八幡平 4日間

10月14(月・祝)~17(木)
164,800円

●体力2 技術1.5 ●食事/朝3、夕3
 ②5km/3時間 ③8km/4時間20分 ④4km/1時間半

①各地+伊丹+青森~酸ヶ湯温泉(890m・泊)②~八甲田/大岳(1584m)~上毛無岱~下毛無岱~酸ヶ湯温泉~酸ヶ湯温泉(泊)③~八合目(1250m)~岩木山(1625m)往復~八合目~八幡平高原(泊)④~登山口(1540m)~八幡平(1613m)~八幡平~登山口~青森+伊丹+各地

鳥海山・月山・蔵王山 4日間

9月25(水)~28(土)
159,800円

●体力3.5 技術2 ●食事/朝3、夕3
 ①5km/1時間半 ②8km/4時間半 ③14km/7時間40分

①各地+伊丹+仙台~登山口(1700m)~蔵王山/熊野岳(1841m)~登山口~月山ロッジ(泊)②~月山リフト=上駅(1500m)~月山(1984m)~弥陀ヶ原(1400m)~大平山荘(1000m・泊)③~鉢巻登山口(1160m)~御浜小屋~七五三掛~鳥海山(2236m)往復~登山口~大平山荘(泊)④~仙台+伊丹+各地

森吉山・秋田駒ヶ岳・栗駒山 4日間

10月6(日)~9(水)
164,800円

●体力1.5 技術1.5 ●食事/朝3、夕3
 ②4km/3時間10分 ③5km/2時間45分 ④6km/2時間40分

①各地+伊丹+仙台~繁温泉(泊)②~山麓駅=ゴンドラ=山頂駅(1167m)~森吉山(1454m)往復~山頂駅=ゴンドラ=山麓駅~田沢湖温泉(泊)③~八合目(1300m)~阿弥陀池~秋田駒ヶ岳(1637m)~横岳~八合目~須川栗駒高原(1100m・泊)④~登山口(1100m)~栗駒山(1627m)~いわがみ平~仙台+伊丹+各地

早池峰山と岩手山 4日間

6月26(水)~29(土)
159,800円

●体力2.5 技術2 ●食事/朝2、夕3
 ②5km/4時間半 ③9km/5時間 ④3km/2時間半
 ※避難小屋での寝具と食糧は準備します。※避難小屋の売店ではカップ麺、お土産等を販売しています。

①各地+伊丹+仙台~繁温泉(泊)②~小田越(1240m)~早池峰山(1914m)往復~小田越~繁温泉(泊)③~馬返登山口(600m)~岩手山(2038m)~八合目避難小屋(1767m・泊)④~登山口~仙台+伊丹+各地

磐梯山・西吾妻山・安達太良山 4日間

10月11(金)~14(月・祝)
159,800円

●体力2.5 技術1.5 ●食事/朝3、夕3
 ②10km/4時間20分 ③6km/3時間10分 ④7km/3時間50分

①各地+羽田(仙台)~磐梯高原(泊)②~八方台(1190m)~磐梯山(1819m)~裏磐梯(900m)~磐梯高原(泊)③~山麓駅=ロープウェイ/リフト=北望台(1820m)~西吾妻山(2035m)~北望台=リフト/ロープウェイ=山麓駅~磐梯高原(泊)④~山麓駅(950m)~安達太良山(1700m)~山頂駅=ロープウェイ=山麓駅~羽田(仙台)+各地

ゆったり歩く飯豊山 4日間

9月4(水)~7(土)
154,800円

●体力3 技術2 ●食事/朝3、夕3
 ②6km/6時間 ③7km/4時間40分 ④7km/4時間15分
 ※切合小屋は寝袋が必要です。(レンタルあり)

①各地+伊丹+仙台~川入・民宿(泊)②~登山口(820m)~三国小屋~種時山~切合小屋(1740m・泊)③~草履塚~本山小屋~飯豊山(2105m)往復~切合小屋(泊)④~三国小屋~下南沢登山口~仙台+伊丹+各地

ゆったり歩く大朝日岳 3日間

10月6(日)~8(火)
144,800円

●体力3 技術2 ●食事/朝1、夕1
 ②8km/6時間 ③8km/4時間
 ※大朝日小屋は寝袋(レンタル有)が必要です。
 ※食料とお湯は準備します。

①各地+伊丹+仙台~大江町(泊)②~古寺鉱泉(700m)~古寺山~大朝日岳(1870m)~大朝日小屋(1790m・泊)③~古寺鉱泉~仙台+伊丹+各地

佐渡島 ドンデン山と金北山縦走 4日間

5月12(日)~15(水)
144,800円

●体力3 技術2 ●食事/朝3、夕3
 ②6km/3時間 ③13km/6時間

①各地+伊丹+新潟~新潟港~佐渡・両津港~両津(泊)②~アオネバ登山口(300m)~アオネバ十字路~ドンデン高原~ドンデン高原ロッジ(890m・泊)③~石花越分岐~金北山(1172m)~白雲台(800m)~両津(泊)④~両津港~佐渡~新潟港~新潟+伊丹+各地

花の佐渡島・フラワーハイキング 4日間

5月12(日)~15(水)
144,800円

●体力2 技術1 ●食事/朝3、夕3
 ②6km/3時間 ③9km/4時間

①各地+伊丹+新潟~新潟港~佐渡・両津港~両津(泊)②~アオネバ登山口(300m)~アオネバ十字路~ドンデン高原~ドンデン山荘(890m・泊)③~石花越分岐~平城畑~石花登山口(347m)~両津(泊)④~両津港~佐渡~新潟港~新潟+伊丹+各地

越後駒ヶ岳・平ヶ岳・赤城山 4日間

10月2(水)~5(土)
159,800円

●体力3.5 技術2 ●食事/朝3、夕3
 ②13km/8時間 ③11km/6時間 ④4km/3時間

①各地+羽田~銀山平温泉(泊)②~枝折峠(1070m)~越後駒ヶ岳(2003m)往復~枝折峠~銀山平温泉(泊)③~林道登山口(1270m)~平ヶ岳(2141m)往復~登山口~谷川温泉(泊)④~黒檜山登山口(1370m)~黒檜山/赤城山(1828m)~駒ヶ岳~登山口~羽田+各地