

2023年4月～
2024年4月

協力: ANA

大自然ツアー

登山・ハイキング 宮交観光

観光庁長官登録旅行業 第1527号一般社団法人 日本旅行業協会正会員
宮崎交通株式会社 旅行部 宮崎市長定3丁目5-16 宮崎駅前ビル1階1階
総合旅行業務取扱管理者 大山 伸三 発行日:2023年3月12日

山歩の会員割引 500円～5,000円引
(入会費・年会費とも無料)
全日空利用でANAマイルが貯まります
(一部除外あり)

宮崎・鹿児島・熊本・大分・福岡発着
1名様参加大歓迎!!

北海道

さいはての百名山秀峰・利尻岳と日本最北の離島・礼文島 J7T301

高山植物の宝庫、レプンアツモリソウ咲く花の浮島・海産物も楽しむ J7T302

美しい山容の日本百名山「エゾ富士」と珍しい三重式活火山へ J7T307

利尻山と礼文岳 4日間

6月12(月)～15(木)
6月21(水)～24(土)

159,800円

●体力3 技術2
●食事/朝3、夕3
②12km/9時間
③8km/3時間半

※利尻島に2連泊して利尻山は時間をかけてゆっくり登ります。

①各地+羽田+稚内へ→利尻島・利尻富士温泉・雪国(泊)②→北麓登山口(220m)→利尻山(1719m)往復→登山口→利尻富士温泉・雪国(泊)③利尻島へ→礼文島→内路登山口(10m)→礼文岳(490m)往復→登山口→礼文島・香深(泊)④礼文島へ→稚内港→稚内+羽田+各地

利尻島と礼文島フラワーハイキング 4日間

6月12(月)～15(木)
6月21(水)～24(土)

159,800円

●体力1.5 技術1 ●食事/朝3、夕3
②6km/3時間15分 ③7km/2時間10分

①各地+羽田+稚内へ→利尻島・利尻富士温泉(泊)②→北麓野営場(220m)→甘露泉→ボン山(444m)→姫沼→利尻富士温泉(泊)③利尻島へ→礼文島・香深港→桃岩展望台→キンバイの谷→元地灯台→知床→礼文島・香深(泊)④礼文島へ→稚内港→稚内+羽田+各地

羊蹄山と樽前山 3日間

9月26(火)～28(木)

144,800円

●体力3 技術2 ●食事/朝1、夕2
①3km/2時間 ②10km/7時間20分

①各地+羽田+新千歳→登山口(660m)→樽前山/東岳(1023m)→登山口→ニセコ温泉(泊)②→京極登山口(410m)→羊蹄山(1898m)往復→登山口→ニセコ温泉(泊)③→新千歳+羽田+各地

山中1泊で体力軽減・大雪山系の中心部に悠々とそびえる日本百名山 J7T304

日本一早い紅葉登山を日本一広大な大雪山国立公園で、百名山2座 J7T305

北海道の花の百名山2座・豊富な高山植物を楽しむ山旅 J7T109

ゆったり歩くトムラウシ山 4日間

9月1(金)～4(月)

169,800円

●食事/朝3、夕3 ●体力3 技術2
②8km/6時間20分 ③9km/5時間30分

※ガイド、ポーター同行で安全安心登山。
※キャンプ地でのテント・食事・お湯は準備します。
※寝袋が必要です。(レンタル2,000円)
※ポーターに荷物を預ける場合(1kg当92,000円/日)

①各地+羽田+新千歳(帯広)→新得周辺(泊)②→短縮登山口(960m)→カムイ天上→前トム平→南沼キャンプ地(泊)③→トムラウシ山(2141m)往復→前トム平→カムイ天上→短縮登山口→新得周辺(泊)④→新千歳(帯広)+羽田+各地

大雪山・黒岳～旭岳縦走と十勝岳 4日間

9月10(日)～9月13(水)

159,800円

●食事/朝3、夕3 ●体力3 技術1.5
②12km/7時間 ③11km/6時間

①各地+羽田+新千歳→層雲峡温泉(泊)②→ロープウェイ＝黒岳七合目(1500m)→黒岳(1984m)→黒岳石室→雲ノ平→間宮宮→大雪山/旭岳(2290m)→姿見駅(1600m)→ロープウェイ＝十勝岳温泉③→望岳台登山口(930m)→遊覧小屋→十勝岳(2077m)往復→登山口→十勝岳温泉(泊)④→新千歳+羽田+各地

夕張岳と富良野岳 4日間

6月25(日)～6月28(水)

159,800円

●食事/朝3、夕3 ●体力3 技術1.5
②13km/7時間 ③10km/6時間

①各地+羽田+新千歳→夕張市内(泊)②→登山口(600m)→冷水コース→夕張岳(1668m)往復→登山口→十勝岳温泉(泊)③→登山口(1260m)→富良野岳(1912m)往復→登山口→十勝岳温泉(泊)④→新千歳+羽田+各地

日本最後の秘境・世界遺産知床・紅葉の時期に登る道東の百名山3座 J7T308

日本最長の日高山脈最高峰・林道コースで登頂率アップ J7T309

雨竜沼は大小100以上の池塘が点在する日本有数の山岳型高層湿原 J7T111

羅臼岳・斜里岳・雌阿寒岳 4日間

9月20(水)～23(土)

159,800円

●食事/朝2、夕3 ●体力3 技術2
②14km/7時間半 ③8km/7時間 ④7km/3時間半

①各地+羽田+女満別→ウトロ温泉(泊)②→羅臼岳登山口(190m)→羅臼岳(1661m)→登山口→ウトロ温泉(泊)③→清岳登山口(670m)→斜里岳(1547m)→登山口→阿寒湖温泉(泊)④→野中温泉登山口(710m)→雌阿寒岳(1499m)→登山口→女満別+羽田+各地

幌尻岳登頂 4日間

9月3(日)～6(水)

159,800円

●食事/朝1、夕1 ●体力3 技術2 ②19km/4時間 ③8km/6時間20分 ④19km/4時間
※山荘では食糧と寝袋(レンタル有)が必要です。※アルファ米等のトレイル食品をお持ちください。お湯は準備します。

①各地+羽田+新千歳→静内(泊)②→奥新冠ゲート(400m)→新冠林道→奥新冠ダム→ポロシリ山荘(800m・泊)③→幌尻岳(2053m)往復→ポロシリ山荘(泊)④→奥新冠ダム→新冠林道→奥新冠ゲート→新千歳+羽田+各地

暑寒別岳と雨竜沼湿原 3日間

6月18(日)～20(火)

144,800円

●食事/朝3、夕3 ●体力3 技術2
②16km/8時間 ③10km/4時間

①各地+羽田+新千歳→増毛(泊)②→暑寒荘(300m)→暑寒コース→滝見台→暑寒別岳(1492m)→暑寒別コース→暑寒別小屋(480m)→北竜町(泊)③→南暑寒荘(550m)→雨竜沼湿原(天然記念物指定の高層湿原を一周します)→新千歳+羽田+各地

東北

紅葉のベストシーズンに北東北の紅葉名所を巡る山旅・百名山3座 J7T314

日本一の紅葉と呼ばれる栗駒山・ベストシーズンの東北二百名山3座 J7T311

早池峰山はハヤチネスユキソウなど高山植物の宝庫・百名山2座 J7T316

八甲田山・岩木山・八幡平・奥入瀬渓流 4日間

10月11(水)～14(土)

154,800円

●食事/朝3、夕3 ●体力2 技術1.5
②5km/3時間 ③8km/4時間20分 ④4km/2時間

①各地+伊丹+青森→奥入瀬温泉(泊)②→八甲目(1250m)→岩木山(1625m)往復→八甲目→奥入瀬温泉散策→酢ヶ湯温泉(890m・泊)③→八甲田/大岳(1584m)→上毛無岱→下毛無岱→酢ヶ湯温泉→八幡平高原(泊)④→登山口(1540m)→八幡平(1613m)→八幡沼→青森+伊丹+各地

森吉山・秋田駒ヶ岳・栗駒山 4日間

10月1(日)～4(水)

159,800円

●食事/朝3、夕3 ●体力1.5 技術1.5
②4km/3時間10分 ③5km/2時間45分 ④6km/2時間40分

①各地+伊丹+仙台→磐温泉(泊)②→山麓駅＝ゴンドラ＝山頂駅(1167m)→森吉山(1454m)往復→山頂駅＝ゴンドラ＝山麓駅→田沢湖温泉(泊)③→八甲目(1300m)→阿弥峠→秋田駒ヶ岳(1637m)→横岳→八甲目→須川高原(1100m・泊)④→登山口(1100m)→栗駒山(1627m)→いわがみ平→仙台+伊丹+各地

早池峰山と岩手山 4日間

6月26(月)～29(木)

154,800円

●食事/朝2、夕3 ●体力3 技術2
②5km/4時間半 ③11km/7時間40分

①各地+伊丹+仙台→磐温泉(泊)②→小田越(1240m)→早池峰山(1914m)往復→小田越→磐温泉(泊)③→馬返登山口(600m)→五合目→岩手山(2038m)→登山口→八幡平温泉(泊)④→仙台+伊丹+各地

出羽富士の鳥海山と出羽三山の月山へ・東北の百名山三座 J7T315

手つかずの原生林に接線は絶景の大展望・東北の百名山2座 J7T317

紅葉最盛期に登る百名山3座・『智恵子抄』で知られる安達太良山 J7T318

鳥海山・月山・蔵王山 4日間

9月20(水)～23(土)

154,800円

●食事/朝3、夕3 ●体力3.5 技術2
①5km/1時間半 ②8km/4時間半 ③14km/7時間40分

①各地+伊丹+仙台→登山口(1700m)→蔵王山/黒野岳(1841m)→登山口→月山口ロッジ(泊)②→月山リフト＝上駅(1500m)→月山(1984m)→弥陀ヶ原登山口(1400m)→大平山荘(1000m・泊)③→鈴立登山口(1160m)→御浜小屋→七五三掛→鳥海山(2236m)往復→登山口→大平山荘(泊)→仙台空港+伊丹+各地

飯豊山と朝日岳 5日間

9月5(火)～9(土)

159,800円

●食事/朝4、夕4 ●体力4 技術2
②6km/6時間 ③13km/6時間 ④8km/6時間 ⑤8km/4時間

※切合小屋、大朝日小屋は寝袋が必要です。(レンタルあり)
※小屋での食事は準備します。

①各地+伊丹+仙台→白川温泉(泊)②→大日杉登山口(650m)→地蔵岳→切合小屋(1740m・泊)③→飯豊山(2105m)往復→登山口→大日杉(680m・泊)④→小朝日岳→大朝日岳(1870m)→大朝日小屋(1785m・泊)⑤→登山口→仙台+伊丹+各地

磐梯山・西吾妻山・安達太良山 4日間

10月14(土)～17(火)

154,800円

●食事/朝3、夕3 ●体力2.5 技術1.5
②10km/4時間20分 ③6km/3時間10分 ④7km/3時間50分

①各地+羽田→磐梯高原(泊)②→八方台(1190m)→磐梯山(1819m)→表登山口(690m)→磐梯高原(泊)③→山麓駅→ロープウェイ/リフト→北望台(1820m)→西吾妻山(2035m)→北望台→リフト/ロープウェイ→山麓駅→磐梯高原(泊)④→山麓駅・奥岳(940m)→安達太良山(1700m)→山頂駅＝ロープウェイ＝山麓駅→羽田+各地

高層湿原の高山植物群・南東北と関東北部の百名山3座 J7T312

佐渡島・ドンデン山と金北山縦走 4日間

花々の浮島を歩く・カタクリやシラネアオイなどの大群落に感動 J7T320

会津駒ヶ岳・那須岳縦走・筑波山 4日間

7月19(水)～22(土)

154,800円

●食事/朝3、夕3 ●体力3 技術2
②12km/6時間半 ③11km/5時間10分 ④5km/3時間15分

①各地+羽田→檜枝岐温泉(泊)②→登山口(1100m)→会津駒ヶ岳(2133m)往復→登山口→那須温泉(泊)③→ロープウェイ＝山頂駅(1690m)→那須岳/茶臼岳(1915m)→三本槍岳(1917m)→山麓駅(1390m)→那須温泉(泊)④→筑波山神社(240m)→男体山→筑波山/女体山(877m)→つつじヶ丘(550m)→羽田+各地

佐渡島 ドンデン山と金北山縦走 4日間

5月10(水)～13(土)

139,800円

●体力3 技術2 ●食事/朝3、夕3
②6km/4時間 ③13km/6時間

①各地+伊丹+新潟→新潟港へ→佐渡・両津港→両津(泊)②→アオネバ登山口(300m)→アオネバ十字路→ドンデン高原→ドンデン高原ロッジ(890m・泊)③→石花越分岐→金北山(1172m)→白雲台(800m)→両津(泊)④→両津港→佐渡島へ→新潟港→新潟+伊丹+各地

花の佐渡島・フラワーハイキング 4日間

5月10(水)～13(土)

139,800円

●食事/朝3、夕3 ●体力2 技術1
②6km/4時間 ③9km/4時間

①各地+伊丹+新潟→新潟港へ→佐渡・両津港→両津(泊)②→アオネバ登山口(300m)→アオネバ十字路→ドンデン高原→ドンデン山荘(890m・泊)③→石花越分岐→平城畑→石花登山口(347m)→両津(泊)④→両津港→佐渡島へ→新潟港→新潟+伊丹+各地

信越国境にある紅葉の名山と戸隠連峰の最高峰・百名山2座 J7T059

泰然とそびえる越後の名峰・高層湿原は草紅葉の景観・百名山3座 J7T201

上信越国境の百名山3座・紅葉の見頃・草津温泉も楽しみ J7T330

高妻山と雨飾山 4日間

10月18(水)～21(土)

144,800円

●体力3.5 技術2 ●食事/朝3、夕3
②12km/8時間 ③9km/7時間

①各地+伊丹→戸隠高原(泊)②→戸隠牧場(1193m)→五地藏岳→高妻山(2353m)→戸隠牧場→白馬(泊)③→雨飾高原登山口(1150m)→笹平→雨飾山(1963m)往復→登山口→白馬(泊)④→伊丹+各地

越後駒ヶ岳・平ヶ岳・赤城山 4日間

10月1(日)～4(水)

149,800円

●食事/朝3、夕3 ●体力3.5 技術2
②13km/8時間 ③11km/6時間 ④4km/3時間

①各地+羽田→銀山平温泉(泊)②→枝折峠(1070m)→越後駒ヶ岳(2003m)往復→枝折峠→銀山平温泉(泊)③→林道登山口(1270m)→平ヶ岳(2141m)往復→登山口→谷川岳温泉(泊)④→黒檜山登山口(1370m)→黒檜山/赤城山(1828m)→駒ヶ岳→登山口→羽田+各地

浅間山・四阿山・草津白根山 4日間

10月11(水)～14(土)

149,800円

●食事/朝3、夕3 ●体力3 技術2 ②9km/5時間半 ③10km/5時間半 ④5km/2時間

①各地+中部→菅平高原(泊)②→菅平牧場(1600m)→四阿山(2354m)→根子岳→菅平牧場→菅平高原(泊)③→車坂峠(2000m)→浅間山/前掛山(2524m)→車坂峠→草津温泉(泊)④→山麓駅→ロープウェイ＝山頂駅(2020m)→本白根探勝道最高点(2150m)→山麓駅→ロープウェイ＝山麓駅→中部+各地 ※草津白根山は火山規制により他の山に替わる場合があります。